

3/25 火・26 水・27 木・28 金 **4日間**

3/23 日 **1日限定**



ジュニア水泳教室

短期

4日間で水慣れ〜キック、クロール・平泳ぎなどの習得を目指します。

時 間／9:00〜10:00
対 象／新年少〜新6年生
参加費／5,250円
(会費※4,200円)
定 員／50名

※会員条件とは、ご家族がアルコ清洲の講座に入会していることです。

本スクール入会の方
先着20名様に限り
好きな曜日・時間帯に入れます。



体育教室体験会

飛び箱やマットを使い、
お子様の体力作りを
サポートします。

時 間／9:30〜10:30
対 象／新年少〜新6年生
参加費／500円
定 員／60名

※当日講師によるデモンストレーションあり。

新体操教室体験会

基礎体力はもちろん、
女の子らしい姿勢・
しぐさなども身に付きます。

時 間／11:00〜12:00
対 象／新年中〜新6年生
(女の子のみ)
参加費／500円
定 員／35名

※当日講師によるデモンストレーションあり。

NEW

器械体操教室体験会

体育教室より、
さらに専門的な
技術が身につきます。

時 間／11:00〜12:00
対 象／新1年生〜新6年生
参加費／500円
定 員／15名

※当日講師によるデモンストレーションあり。

**無料体験イベントも
目白押し!!**

ベビー・キンダースイミング 無料体験会

3/12 水・14 金・19 水・21 金

ベビーはママとの「水」
を通してのふれあい、
キンダーは「浮く」、「も
ぐる」などの水慣れを
します。



時 間／ベビー 10:30〜11:30
キンダー 11:30〜12:30
対 象／ベビー 生後6ヶ月〜2.5歳
キンダー 2歳〜未就園児
参加費／無料
定 員／各日ベビー5組 キンダー5名

ベビーマッサージ 無料体験会

3/26 水

生まれたての赤ちゃんとの
肌を通してのコミュニケー
ションを行います。



時 間／10:30〜11:30
対 象／2ヶ月〜
参加費／無料
定 員／15組

スタディ・エイド無料体験会

3/25 水・26 水・27 木・28 金

ヨコメネ式教育法を導入!
「読み、書き、計算」を
基礎から応用まで学びます。



時 間／①10:00〜11:00
②11:00〜12:00
対 象／新小1年生
〜新中3年生
参加費／無料
定 員／各日10名

ロボ★キッズ無料体験会

3/29 土

ロボ★キッズのロボット
コンテストを体験!!
ロボットコントロール名人
になれるかな?



時 間／10:00〜12:00
対 象／新3年生〜新6年生
参加費／無料
定 員／40名

スタジオレッススが生まれ変わります! 体験会開催! 初心者でも安心して 参加できます。

スタジオレッスン体験会

対象／成人男女 参加費／500円/1日

3/18 水 骨盤ダイエット
時間／10:00〜11:00 定員／20名

3/19 木 ズンバ
時間／19:00〜20:00 定員／20名

3/20 金 シンプルエアロ
時間／10:00〜11:00 定員／20名

3/21 土 機能改善エクササイズ
時間／19:00〜20:00 定員／15名

受けたいレッスンが 見つかったら...

4月開講のレッスンに参加

1レッスン受講料／1クール **8,640円** (税込)

2レッスン受講料は1クール **10,800円** になります。
(1クールとは週1回の10回レッスンをさします。)

さらに + いまだけ!

クール期間中トレーニングジムが使い放題になる

フリーパス券プレゼント

(レッスン曜日以外でも使用可能)



※消費税率 8%の表記になっております。

自分にピッタリの
講座を見つけよう!

各種イベントも充実!

キャンプ

水中
撮影会

雪あそび
ツアー

春の 入会キャンペーン 実施中!!

入会金
年会費 0円

興味やレベルに合わせて選べる
アルコのプログラムが

大集合!

振 … 振替有

体 … 体験会有

体育教室

お子様の基礎体力作りをサポート!

飛び箱やマット、鉄棒を使用します。また、体操を通して「基礎体力」も身につきます。

参加費 ● 4,320円/月 (教材費別途)

曜日	時間	対象	受入人数
水	16:00~17:00	新年少~新年中	15名
	17:00~18:00	新年長~新1年生	5名
	18:00~19:00	新2年生~新6年生	3名
土	10:00~11:00	新年少~新年中	10名
		新年長	15名
	11:00~12:00	新1年生~新2年生	10名
		新3年生~	15名

NEW
器械体操教室

君もクラスの人気者!

倒立、バク転、宙返りなど難しい技の習得と美しさ、安定性を身につけます。年に一度の発表会にも参加可能です。

曜日 ● 土曜日 時間 ● 9:00~10:00
対象 ● 新1年生~新6年生 定員 ● 15名
参加費 ● 4,320円/月

新体操教室

女の子らしさが身に付く

リボンやボールを使用し、しなやかな動きやリズム運動を行います。毎年発表会も開催します。

参加費 ● 4,320円/月 (教材費別途)

曜日	時間	対象	受入人数
金	16:00~17:00	新年中~新年長(女の子のみ)	15名
	17:00~18:00	新1年生~新6年生(女の子のみ)	5名

ベビーマッサージ

生まれたての赤ちゃんとの
ファーストコンタクト

10回/クールのクール制を導入します。ママの産後の身体と向きあい、赤ちゃんとのふれあいながらストレッチや体操も行います。

曜日 ● 火曜日 時間 ● 10:30~11:30

対象者 ● 2ヶ月~ 定員 ● 15組

参加費 ● 5,400円/1クール (オイル代別途)

ベブースイミング

水と仲良くなろう!

お子さまとママとの「水」を通してのふれあい、コミュニケーションを大事に行ないます。

参加費 ● 4,320円/月

曜日	時間	対象	受入人数
水・金	10:30~11:30	生後6ヶ月~2.5歳	各10組

キンダースイミング

豊かなココロを育みます

ママから離れて自立心の向上と共に「浮く」「もぐる」などの基礎の水慣れを遊びながら習得します。

参加費 ● 4,320円/月

おもむきが外れていなくても参加できます。

曜日	時間	対象	受入人数
水・金	11:30~12:30	2歳~未就園児	各10名

成人ふれあいスイミング

個人のレベルに合わせたレッスン

友活しませんか? プール指導だけじゃない。水中ビデオ撮影会や1回/月のふれあいティータイムもありますよ。

曜日 ● 火・水曜日 時間 ● 10:00~11:00

対象者 ● 成人男女 定員 ● 各20名

参加費 ● 4,320円/月

NEW
ロボ★キッズ

「つくる」「工夫する」「競う」
楽しさ満載! ロボット工作教室

小学生ロボットコンテストに出場しながら、ハイレベルなロボット工作に挑戦。後半は本格的な電子工作を作って学ぶ楽しさを存分に味わいます。

日付 ● 5月開講(2回/月) 時間 ● 19:00~20:30

対象 ● 新3年生~新6年生 定員 ● 20名

参加費 ● 4,320円/月 (教材費込)

スタディ・エイド

自ら学ぼうとする姿勢を
身につけます

勉強の仕方を教える自立学習スクール。好きな曜日・時間を選べます。ヨコミネ式教育法 新規導入!!

参加費 ● 小学生:週2時限 6,480円
週4時限 10,800円
中学生:週2時限 7,560円
週4時限 12,960円

対象 ● 新小1年生~新中学3年生
定員 ● 各時間10名

指導時間(1時限は50分・休憩10分)

火曜~日曜、自由選択制	
1時限目	16:30~17:20
2時限目	17:30~18:20
3時限目	18:30~19:20
4時限目	19:30~20:20
5時限目	20:30~21:20

入会方法 窓口のみ

受付期間 4月30日(水)まで

- アルコ清洲の窓口にてお申込みください。
- FAX・メール・電話での受付はできません。
- 参加費は事前に窓口にてお支払いください。
- 納付後の参加費の払い戻しはできません。

参加中に撮った写真を、当施設のプロダクトや掲示板上に使用することがあります。掲載されることに支障がある方は事前にお申し出ください。

3月31日(月)~
4月7日(月)は
設備点検のため
休館となります



ARCO 清洲 (清須市清洲勤労福祉会館)
47 SPORTS CLUB
フォーティ・セブンスポーツクラブ

TEL (052) 409-8181

スタッフ募集!
元気な方ってます!!

愛知県清須市清洲2537番地
営業時間10:00~20:00 月曜日休館
清須市 アルコ清洲 指定管理者:

ハマダスポーツ企画株式会社

※4月以降開講のレッスンは消費税率8%での表示価格になっております