



平日限定!! 火水木金 ジム 浴室 貸室 がますます利用しやすく!

アルコ清洲 営業時間拡大!

ますます!ポイント①

トレーニングジムに
ウェイトマシンを
追加導入! 5/15(水)~
RENEWAL!!



アブ・ローバック



ファンクショナルトレーナー



マルチプレス



レッグプレス・コアプレス

<今まで> 10:00~20:00
↓
<これから>
10:00~21:00
※プール営業を除く

ますます!ポイント②

■利用料(1回)(トレーニングジム、浴室利用)

	19~21時 NEW!
大人	300円
市内高齢者 ・市内障がい者	120円

※市内とは蒲須市内にお住いの方です。
※19時以前に入館の方は通常利用料金とさせていただきます。
※トレーニングジムのご利用は高校生以上とさせていただきます。
※トレーニングウェア、室内シューズを持参ください。

バランスボール、ストレッチ、体幹トレーニング
運動能力向上トレーニングなど!
ショートレッスンが無料!

トレーニングジムが夜9時まで!
お仕事帰りに
アルコでフィットネス
&リフレッシュ!!

『平日夜間フィットネス会員』募集中!

ますます!ポイント③

ミーティングや練習利用に!
多目的スタジオや
3F ふれあい健康ルーム、
貸室も夜9時まで
営業拡大に!!



ますます!ポイント④

一日の疲れを大浴場で癒す!
浴室・サウナも
夜9時まで!!

