

平成29年度 アルコ清洲 スタジオレッスンスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00					
10:00			00 ストレッチ&ヨガ 00		
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					00 イン・トリニティ 00
16:00					
17:00					
18:00					
19:00		00 ZUMBA 00		00 機能改善 エクササイズ 00	
20:00	宮 業 終 了				

* やむを得ない理由などにより、プログラムの変更や中止、インストラクターの変更がある場合がございます。予めご了承ください。
* 各教室の開催日については、カレンダーをご覧ください。直接窓口にお問合せください。
* お問合せ、お申込みは直接窓口またはお電話にて承ります。