

アルコ清洲 令和3年度(2021年度) スタジオレッスンカレンダー

曜日・時間	レッスン名	回数	月会費
水・19:00~20:00	ZUMBA	年間45回 ※月3回の場合有	3,740円(税込)/3,400円(税抜) ※ジム・浴場代込み
木・10:00~11:00	ストレッチ&ヨガ	年間45回 ※月3回の場合有	3,740円(税込)/3,400円(税抜) ※ジム・浴場代込み
木・19:00~20:00	機能改善エクササイズ	年間45回 ※月3回の場合有	3,740円(税込)/3,400円(税抜) ※ジム・浴場代込み
土・15:00~16:00	IN-TRINITY	年間45回 ※月3回の場合有	3,740円(税込)/3,400円(税抜) ※ジム・浴場代込み

4 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

施設休館に伴い
中止

10 月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【備考】

- ※毎月月謝袋にて受講料を徴収させていただきます。
- ※レッスン期間中、トレーニングジム及び浴場がご利用いただけます。
- ※☐はアルコ清洲休館日

【受講料】

- 1レッスン@ 3,740円(税込)/3,400円(税抜)
- 2レッスン@ 4,620円(税込)/4,200円(税抜)
- 3レッスン@ 5,500円(税込)/5,000円(税抜)

休講など緊急時の連絡等はアルコ清洲LINE公式アカウントより配信させていただきます。または、ホームページかスタッフブログを確認お願い致します。



LINE公式アカウント



Instagram



Facebook



アルコ清洲ホームページ