

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

≪利用可能≫ 温水プール・トレーニングジム・浴場・体育棟 プール内採暖室・浴場内サウナ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、「スポーツ庁」から展開されているガイドラインの感染防止対策を考慮した上で、一部施設の利用を制限して再開いたします。

つきましては、下記のとおりお客様にご協力をお願いいたします。

●利用者の遵守すべき事項（全館）●

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■温水プール・浴場以外ではマスク着用にご協力ください。

2) トイレ・手洗い・手指消毒について

■備え付けのポンプ式ハンドソープやアルコール消毒液でこまめな手洗い、手指消毒をしてください。

■トイレのジェットタオルの使用は中止いたします。

3) 館内換気、消毒について

■全館、適宜換気を行っています。

■定期的にドアノブ、手すり、更衣室ロッカー、備品など、館内の消毒を行います。

4) ソーシャルディスタンスについて

■他の利用者との距離、スタッフとの距離の（できるだけ2 m以上）確保をお願いいたします。

（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

5) 更衣室について

■ご利用後は速やかに更衣を済ませ退館してください。

■更衣室内での大きな声での会話をお控えください。

■シャワーブースのご利用は塩素を洗い流す程度でお願いいたします。

6) 施設利用制限について（以下、ご利用ができません）

■ウォータークーラー

7) 館内での食事について

■飲食をされる場合は、周囲との間隔を空け黙食にご協力ください。

8) 夏季期間の売店について

■1F休憩スペースにある売店の営業は中止いたします。

9) 駐車場について

■第2駐車場は、利用できません。

なお、これらは現時点における対応となり、今後の状況により変更する場合がございます。皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程宜しくをお願いいたします。

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

●温水プールご利用のお客様へ●

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■温水プール・浴場以外ではマスク着用にご協力ください。

2) 館内換気、消毒について

■全館、適宜換気を行っています。

■定期的にドアノブ、手すり、更衣室ロッカー、備品など、館内の消毒を行います。

3) 更衣室のご利用について

■自宅で水着を着用するなどして更衣室の使用時間短縮にご協力ください。

■更衣室内での大きな声での会話をお控えください。

■ご利用後は速やかに更衣を済ませ退館してください。

■シャワーブースのご利用は塩素を洗い流す程度でお願いいたします。

4) 施設利用制限について（以下、ご利用ができません）

■ウォータークーラー

5) プール内利用について

■25mプールの「コース制限」を設けてあります。標識をご確認の上、ご利用をお願いいたします。

■スライダーの順番待ちの際、前後2mの間隔を空けてお待ちください。（目印あり）

6) 遊泳前／遊泳後

■遊泳前、遊泳後は必ずトンネルシャワーをご利用ください。

■目洗い場にて、よく目を洗いましょう。

■手洗い、うがいを行いましょう。

●ジュニアスイミング受講のお客様へ

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■自宅で体温を測り、「出席カード受講日欄」にご記入ください。

未検温の場合はフロントにて検温します。

■温水プール以外ではマスク着用にご協力ください。

■軽い準備体操をしてからお越しください。

2) 送迎について

■ご来館の目安として、【教室が始まる10分前】【教室が終わる5分前】をお願いいたします。

3) 見学・待機について (R4.4.5より再開いたします。)

■大きな声での会話はお控えください。

■所定の場所で見学をお願いいたします。

■レッスン終了後は速やかにご退館ください。

4) 更衣室のご利用について

■自宅で水着を着用するなどして更衣室の使用時間短縮にご協力ください。

■更衣室内での大きな声での会話をお控えください。

■ご利用後は速やかに更衣を済ませ退館してください。

■シャワーブースのご利用は塩素を洗い流す程度をお願いいたします。

5) 施設利用制限について (以下、ご利用ができません)

■ウォータークーラー

6) 持ち物について

■感染症対策の為、全レッスン生ゴーグルの着用にご協力ください。

7) レッスンについて

■準備体操は行いません。ご自宅での軽い準備体操をしてください。

■プール入り口の「トンネルシャワー」を通して、各クラスの場所で待機します。

■更衣室の密集を避けるため、レッスン時間の調整をさせていただきます。(下記参照)

※教室時間の短縮はありません。帰りのお迎えの時間のみ変更しています。

【通常】	【短縮】 ※10分短縮
A 15:20~16:20	A 15:20~16:10 入場 15:10~ 帰 16:10
B 16:10~17:10	B 16:10~17:00 入場 16:00~ 帰 17:00
C 17:00~18:00	C 17:00~17:50 入場 16:50~ 帰 17:50
D 17:50~18:50	D 17:50~18:40 入場 17:40~ 帰 18:40

8) 指導者の対策について

■出勤時、教室前に検温を実施し、体調報告の実施

■こまめな手洗い・手指消毒の実施

■指導前・指導後のうがいの徹底

■スイミングレッスン中は、プールマスクを着用

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

●ベビーキッズスイミング受講のお客様へ

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■自宅で体温を測り、「出席カード受講日欄」にご記入ください。

未検温の場合はフロントにて検温します。

■温水プール以外ではマスク着用にご協力ください。（2才未満は除く）

2) 送迎について

■ご来館の目安として、【教室が始まる10分前】をお願いいたします。（※開始時間、終了時間は変更ありません）

3) 見学・待機について（R4.4.5より再開いたします。）

- 大きな声での会話はお控えください。
- 所定の場所で見学をお願いいたします。
- レッスン終了後は速やかにご退館ください。

3) 更衣室のご利用について

- 所定の場所のみの利用となります。隣同士の間隔を2 m空けてご利用ください。
- 自宅で水着を着用するなどして、更衣室の使用時間短縮にご協力ください。
- ご利用後は速やかに更衣を済ませていただくようご協力をお願いいたします。
- シャワーブースのご利用は塩素を洗い流す程度でお願いいたします。
- 更衣室内での大きな声での会話をお控えください。

4) 施設利用制限について（以下、ご利用ができません）

■ウォータークーラー

5) 教室について

■レッスン中でも、隣同士の間隔をなるべくあけて実施いたします。

6) 講師の対策について

- 出勤時、教室前に検温を実施し、体調報告の実施
- こまめな手洗い、うがい、手指消毒
- プール用マスクを着用して、指導いたします。

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

●トレーニングジムご利用のお客様へ●

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■非接触型体温計にて検温し、ご来館ください。

■できる限りマスク着用にご協力ください。

■手指のアルコール消毒をお願いいたします。

■無理のない範囲でマスクを着用し、飲み物を必ずご持参いただき、水分補給をこまめに行ってください。

2) 館内換気、消毒について

■適宜、換気を行っています。

■定期的にドアノブ、手すり、更衣室ロッカー、備品など、館内の消毒を行います。

3) 更衣室について

■隣同士の間隔を空けご利用ください。

■スタッフが3時間に一度消毒を実施いたします。

■ご利用後は速やかに退館してください。

4) 利用中止の場所・備品について

■ウォータークーラー

5) ジム内のご利用について

■各マシンにある「汗拭きタオル」を撤去し、随時使ったマシンは「マシン用ふきん」で消毒を使用して拭き取りをお願いいたします。

⇒使用後のマシン用ふきんは「使用済み」のカゴへ入れてください。

■一部マシン・ストレッチエリアは、利用制限を設けさせていただきます。

■マスクを外しての大きな声での会話はお控えください。

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

●体操教室関係・英会話・ロボット・プログラミング教室のお客様へ●

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）
- 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に海外渡航歴がある場合

■自宅で体温を測り、「出席カード受講日欄」または「体温チェックシート」に

記入をお願いいたします。（出席カードがない教室はこちらで管理いたします）

未検温の場合は教室にて検温します。

■マスク着用にご協力ください。

■手指のアルコール消毒をお願いいたします。

2) 送迎について

■ご来館の目安として、【教室が始まる10分前】【教室の終わる5分前】をお願いいたします。

3) 見学・待機について（R4.4.5より再開いたします。）

■大きな声での会話はお控えください。

■所定の場所で見学をお願いいたします。（体育教室は従来通り各月の最終日のみ見学可）

■レッスン終了後は速やかにご退館ください。

3) 館内換気、消毒について

■適宜換気を実施いたします。

■定期的にドアノブ、手すり、更衣室ロッカー、備品など、館内の消毒を行います。

4) 利用中止の場所・備品について

■ウォータークーラー

5) 教室中の環境について

■座る・並ぶ場合は、前後1m（できれば2m）の間隔を空けてください。

■こまめな手指消毒を実施してください。

■友だちとの大きな声での会話は控えてください。

6) 講師の対策について

■出勤時、教室前に検温を実施し、体調報告の実施

■こまめな手指消毒の実施

■教室中もマスクを着用の上、指導いたします。

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2022/4.1

●体育館などの施設を利用されるお客様へ●

1) 来館時について

■以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

体調がすぐれない場合（発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方）

同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合

過去14日以内に海外渡航歴がある場合

各団体様の代表者の方1名は、開始前に必ずフロントへお立ち寄りください。

■マスク着用にご協力ください。

■飲み物を必ずご持参いただき、水分補給をこまめに行ってください

2) 館内換気、消毒について

■使用時は、適宜換気をお願いいたします。

■定期的に手指の消毒をお願いいたします。

3) ご見学、ご観覧について（R4.4.5から再開いたします。）

■所定の場所のみの利用となります。隣同士の間隔を2 m空けてご利用ください。

2) 飲食について

■アリーナ内での食事はできません。

食事をとる際は、事前に受付まで申告をおこなってください。