

## 【新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン】

更新日 2023/3/13

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、「スポーツ庁」から展開されているガイドラインの感染防止対策を考慮した上で、一部施設の利用制限を行い、営業いたします。つきましては、下記のとおりお客様にご協力をお願いいたします。

### ●利用者の遵守すべき事項 ●

#### 1)来館時について

- マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となります。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
  - 体調がすぐれない場合(発熱、咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常などの症状がある方)
  - 同居家族、身近な人に感染が疑われる方がいる場合

#### 2)館内換気、消毒について

- 全館、常時換気を行っています。
- 定期的にドアノブ、手すり、更衣室ロッカー、備品など、館内の消毒を行います。

#### 3)ソーシャルディスタンスについて

- 他の利用者との距離、スタッフとの距離の(できるだけ2m以上)確保をお願いいたします。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

#### 4)館内での食事について

- 飲食を行う場合は、周囲の人と間隔を空けて対面にならないよう工夫してください。

#### 5)夏季期間の売店について

- 1F休憩スペースにある売店の営業は中止いたします。

#### 6)更衣室について

- ご利用後は速やかに更衣を済ませ退館してください。
- 更衣室内での大きな声での会話をお控えください。
- 自宅で水着を着用するなどして更衣室の使用時間短縮にご協力ください。

#### 7)トイレ・手洗い・手指消毒について

- 備え付けのポンプ式ハンドソープやアルコール消毒液でこまめな手洗い、手指消毒をしてください。

#### 8)利用制限の場所

- 浴場内サウナ・プール採暖室の人数制限

#### 9)プール利用について

- 25mプールの「コース制限」を設けてあります。標識をご確認の上、ご利用をお願いいたします。
- 遊泳前、遊泳後は必ずトンネルシャワーをご利用ください。
- 目洗い場にて、よく目を洗いましょう。
- 手洗い、うがいを行いましょう。

#### 10)ジム内のご利用について

- 各マシンにある「汗拭きタオル」を撤去し、随時使ったマシンは「マシン用ふきん」で消毒を使用して拭き取りをお願いいたします。  
⇒使用後のマシン用ふきんは「使用済み」のカゴへ入れてください。
- 集団でのトレーニングはお控えください。
- 大きな声での会話はお控えください。

#### 11)体育館などの貸館について

- 各団体様の代表者の方1名は、利用前に必ずフロントへお立ち寄りください。

#### 12) 教室について

- ご来館の目安として、【教室が始まる10分前】【教室が終わる5分前】をお願いいたします。
- 自宅で体温を測り、「出席カード受講日欄」にご記入ください。
- 指導者は出勤時・教室前に、体調報告・手洗い・うがい・手指消毒の実施を行っております。

なお、これらは現時点における対応となり、今度の状況により変更する場合がございます。皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程宜しくをお願いいたします。