

アルコ清洲 令和7年度(2025年度) ジュニアスイミングスクールカレンダー

【 クラス 】		【 対象 】	月	火	水	木	金	土
A	水慣れ、初級	年少～年長	休館日					Fコース 9:00～9:50
B	水慣れ、初級、中級	年少～小学6年生						Aコース 15:10～16:00
C	初級、中級、上級	小学1年生～小学6年生 (泳力水準を満たす未就学児)		Bコース 16:10～17:00	Bコース 16:10～17:00	Bコース 16:10～17:00	Bコース 16:10～17:00	Aコース 16:10～17:00
D	中級、上級	小学1年生～小学6年生 (泳力水準を満たす未就学児)		Cコース 17:10～18:00	Cコース 17:10～18:00	Cコース 17:10～18:00	Cコース 17:10～18:00	Eコース 17:10～18:00
E	初級、中級	小学1年生～小学6年生 (泳力水準を満たす未就学児)		Dコース 18:10～19:00	Dコース 18:10～19:00	Dコース 18:10～19:00	Dコース 18:10～19:00	Dコース 18:10～19:00
F	ALL	年少～小学6年生		月会費		6,600円(税込)	教室回数	27回/年

2025年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ はアルコ清洲休館日 テスト実施週 教室開催日

注意事項 ※必ずお読みください。

- 【保護者見学】 2階観覧席よりご見学いただけます。
- 【欠席】 欠席をされる場合は、アルコ清洲受付またはお電話にてご連絡ください。
- 【振替】 テスト週以外の振替が可能です。
- 【持ち物】 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル
- 【退会&休会】 退会提出期限⇒**当月の10日まで** 休会提出期限⇒**前月の10日まで**
※受付にて休会&退会届を提出してください。提出がない場合は自動継続となります。
- 【休校】 天災等による、教室休校につきましては、アルコ清洲公式LINEにてお知らせします。**下記QRコードより必ず追加をお願いいたします。**
- 【写真撮影】 チラシ作成、SNS投稿用に写真撮影をさせていただきます。掲載等に支障がある方は、事前にお申し出ください。
- 【別途使用料】 プール及び浴室利用は別途費用がかかります。ご利用される場合は券売機にてご購入ください。

休講など緊急時の連絡等はアルコ清洲LINE公式アカウントより配信させていただきます。または、ホームページかスタッフブログを確認をお願いいたします。



LINE公式アカウント



Instagram



Facebook



アルコ清洲ホームページ

アルコ清洲教室開催概要

【ジュニアスイミングスクール】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
水慣れ	年少・年中・年長	15:10~16:00	水・木・金	6,600円	2,000円	2,000円	36回/年
		16:10~17:00	土				
初級	年少・年中・年長	16:10~17:00	火・水・木・金				
初級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	16:10~17:00	火・水・木・金				
		17:10~18:00	火・水・木・金・土				
中級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	16:10~17:00	火・水・木・金				
		17:10~18:00	火・水・木・金・土				
		18:10~19:00	火・水・木・金・土				
上級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	17:10~18:00	火・水・木・金				
		18:10~19:00	火・水・木・金・土				
全クラス	年少~小学生・中学生	9:00~9:50	土				

【ベビー・キッズ・成人スイミング】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
ベビー	生後6ヶ月~	10:30~11:30	水	5,720円	2,000円	2,000円	36回/年
		11:30~12:30	金				
キッズ	2歳~未就園児	10:30~11:30	金				
		11:30~12:30	水				
成人	高校生以上	10:00~10:50	火・水				

【体操教室・器械体操・新体操教室】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
体育教室	年少・年中・年長	17:00~17:50	水	5,720円	2,000円	2,000円	40回/年
	小学生~	18:00~18:50	水				
	年少・年中・年長	10:00~10:50	土				
	小学生~	11:00~11:50	土				
器械体操教室	小学生~	9:00~9:50	土	5,720円			
新体操教室	年少・年中・年長	16:00~16:50	木	4,620円			
	小学生(低学年)	17:10~18:00	金	5,720円			
	小学生(高学年)	18:10~19:00	金				

※体育教室及び新体操教室については、別途教材費がかかります。

【英会話教室】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	教材費	年会費	回数
一般①	成人	13:30~14:20	水	7,700円	7,370円	2,000円	45回/年 ※年度により異なる
MT	年少・年中・年長	15:30~16:10		7,150円	2,805円		
LB	年長~小学3年生	16:15~17:05		6,930円			
LG1	小学2年生~5年生 (LB修了者)	17:10~18:00		7,920円			
LG2	小学4年生~6年生	18:05~18:55		7,920円			
GA1	中学生	19:00~19:50		6,545円			
GA2	中学生 (GA1修了者)	19:55~20:45		6,545円			

【スタジオレッスン】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
ストレッチヨガ	成人	10:00~11:00	木	5,060円	なし	なし	45回/年 ※年度により異なる
機能改善 エクササイズ		19:00~20:00					

○令和7年度(2025年度)からの変更点

全教室（英会話除く）

1. 会費が人件費・光熱費の高騰に合わせ値上げしております。ご理解の程よろしく願いいたします。

ジュニアスイミングスクール

1. 1クール6回制×年間6クールから月会費制へ変更
2. 月によって教室開講日数が3回か4回で変動することがあります。
3. 習熟度別で教室の時間帯が分かります。
4. 進級基準が細分化され、上達・合格がしやすくなります。 19段階⇒35段階
※別紙進級基準変更案内を参照
5. 進級テストは毎月月末最終レッスン日に実施（仮テストはなし）
6. 飛び級制度を設けます。（一部飛び級できない級あり）
7. クラス毎にスイミングキャップの色を変更し、モチベーションアップに繋がります。
8. 新規幼児専用クラスとして、木曜日15:10~と土曜日16:10~の教室を開講します。

ベビー・キンダースイミングスクール

1. 水曜日と金曜日で開講時間を変更します。
※従来はベビーは両日共に10:30~であったが、金曜日は11:30~とする。
※従来はキッズは両日共に11:30~であったが、金曜日は10:30~とする。

体育教室・器械体操教室

1. 水曜日体育教室は講師都合により開講時間が1時間遅くなります。
※幼児クラスは16:00~が、17:00~に変更。小学生クラスは17:00~が18:00~に変更。
2. 木曜日体育教室は講師都合により廃止となります。
3. 水曜日器械体操教室は講師都合により廃止となります。

進級基準変更内容

変更前所持級		変更後所持級	進級項目	クラス	帽子の色
1	⇒	1	個人メドレー 200M 基準タイム有	上級	青
2	⇒	2	個人メドレー 100M 基準タイム有		
3	⇒	3	クロール 100M 基準タイム有		
4	⇒	4	バタフライ 50M 基準タイム有		
		5	平泳ぎ 50M 基準タイム有		
5	⇒	6	背泳ぎ 50M 基準タイム有		
		7	クロール 50M 基準タイム有		
6	⇒	1	バタフライ 25M	中級	白
7	⇒	2	バタフライキック 25M		
8	⇒	3	平泳ぎ 25M		
9	⇒	4	平泳ぎキック 25M		
10	⇒	5	背泳ぎ 25M		
		6	背泳ぎキック 25M		
		7	クロール 50M クイックターン有		
11	⇒	8	クロール 25M		
12 ※既存の12級は 中級の10級からスタート	⇒	9	クロール 12.5M 背面キック 12.5M	初級	黄
		10	クロール 12.5M 背面キック 12.5M ヘルパー付き		
		1	板付き手回し左右呼吸 12.5M ヘルパー付き		
		2	板付き左右呼吸 12.5M ヘルパー付き		
13	⇒	3	息なしクロール 7M ヘルパー付き		
14	⇒	4	グライドキック 7M ヘルパー付き		
15	⇒	5	顔付け板キック 12.5M ヘルパー付き		
		6	顔付け板キック 7M ヘルパー付き		
		7	顔上げ板キック 7M ヘルパー付き		
めだか	⇒	8	ボビングジャンプ 5M		
		9	けのび・背浮き		
小学生のかえる以下	⇒	10	顔をつける・もぐる（※新入会の小学生）		
かえる	⇒	1	けのび・背浮き ヘルパー付き	幼児 クラス 水慣れ	赤
		2	板フロート ヘルパー付き		
		3	肩フロート ヘルパー付き		
		4	プールサイドからジャンプ		
おたま	⇒	5	もぐる・水中開眼		
		6	顔付け 5秒		
かに	⇒	7	水中移動ができる		
		8	泣かずに来る		