







アルコ清洲 【成人】各種レッスン・教室時間割

※…開催日についてはお問合せください

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	休館日 (祝日および夏休み期間は営業)											
火		成人ふれあい スイミング 10:00~11:00 										
水		成人ふれあい スイミング 10:00~11:00			一般英会話 13:30~14:20						一般英会話 19:30~20:20	
木		ストレッチ &ヨガ 10:00~11:00									ZUMBA 19:00~20:00	
金		イージー スイミング (Eスイミング)※ 10:00~11:30										
土												
日	レッスンはございません											
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00