







アルコ清洲 【成人】各種レッスン・教室時間割

※…開催日についてはお問合せください

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	休館日 (祝日および夏休み期間は営業)											
火		<div data-bbox="336 391 504 566"> <p>成人ふれあい スイミング 10:00~11:00</p> </div>										
水		<div data-bbox="336 582 504 758"> <p>成人ふれあい スイミング 10:00~11:00</p> </div>		<div data-bbox="907 582 1075 758"> <p>一般英会話 13:30~14:20</p> </div>						<div data-bbox="1803 582 1971 662"> <p>一般英会話 19:00~19:50</p> </div>	<div data-bbox="1803 678 1971 758"> <p>ZUMBA 19:00~20:00</p> </div>	
木		<div data-bbox="336 790 504 965"> <p>ストレッチ & ヨガ 10:00~11:00</p> </div>									<div data-bbox="1803 790 1971 965"> <p>機能改善 エクササイズ 19:00~20:00</p> </div>	
金		<div data-bbox="336 989 582 1165"> <p>イージー スイミング (Eスイミング)※ 10:00~11:30</p> </div>										
土						<div data-bbox="1153 1197 1321 1372"> <p>イントロニティ 15:00~16:00</p> </div>						
日	レッスンはございません											