

# アルコ清洲 令和7年度(2025年度) スタジオレッスンカレンダー

曜日・時間	レッスン名	回数	月会費
木・10:00~11:00	ストレッチ&ヨガ	年間35回 ※月3回の場合有	5,060円(税込)/4,600円(税抜) ※ジム・浴場代込み
木・19:00~20:00	機能改善エクササイズ	年間35回 ※月3回の場合有	5,060円(税込)/4,600円(税抜) ※ジム・浴場代込み

## 2025年度

### 4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
改修工事 2024年9月~2025年6月						

### 5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
改修工事 2024年9月~2025年6月						

### 6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
改修工事 2024年9月~2025年6月						

### 7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※  はアルコ清洲休館日

開催日

### 注意事項 ※必ずお読みください。

- 【支払】 毎月月謝袋にて受講料を徴収させていただきます。
- 【欠席】 欠席をされる場合は、アルコ清洲受付またはお電話にてご連絡ください。
- 【振替】 振替はございません。
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、水筒
- 【退会】 退会提出期限⇒**当月の10日まで**  
※受付にて休会&退会届を提出してください。提出がない場合は自動継続となります。
- 【休校】 天災等による、教室休校につきましては、アルコ清洲公式LINEにてお知らせします。**下記QRコードより必ず追加をお願いいたします。**
- 【写真撮影】 チラシ作成、SNS投稿用に写真撮影をさせていただきます。掲載等に支障がある方は、事前にお申し出ください。
- 【施設利用】 レッスン期間中、トレーニングジム及び浴場がご利用いただけます。

休講など緊急時の連絡等はアルコ清洲LINE公式アカウントより配信させていただきます。または、ホームページかスタッフブログを確認をお願い致します。



LINE公式アカウント



Instagram



Facebook



アルコ清洲ホームページ

指定管理者：ハマダスポーツ企画株式会社 お問い合わせ【TEL】 052-409-8181

## アルコ清洲教室開催概要

### 【ジュニアスイミングスクール】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
水慣れ	年少・年中・年長	15:10~16:00	水・木・金	6,600円	2,000円	2,000円	36回/年
		16:10~17:00	土				
初級	年少・年中・年長	16:10~17:00	火・水・木・金				
初級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	16:10~17:00	火・水・木・金				
		17:10~18:00	火・水・木・金・土				
中級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	16:10~17:00	火・水・木・金				
		17:10~18:00	火・水・木・金・土				
		18:10~19:00	火・水・木・金・土				
上級	小学生~中学生 (泳力基準を満たす未就学児)	17:10~18:00	火・水・木・金				
		18:10~19:00	火・水・木・金・土				
全クラス	年少~小学生・中学生	9:00~9:50	土				

### 【ベビー・キッズ・成人スイミング】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
ベビー	生後6ヶ月~	10:30~11:30	水	5,720円	2,000円	2,000円	36回/年
		11:30~12:30	金				
キッズ	2歳~未就園児	10:30~11:30	金				
		11:30~12:30	水				
成人	高校生以上	10:00~10:50	火・水				

### 【体操教室・器械体操・新体操教室】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
体育教室	年少・年中・年長	17:00~17:50	水	5,720円	2,000円	2,000円	40回/年
	小学生~	18:00~18:50	水				
	年少・年中・年長	10:00~10:50	土				
	小学生~	11:00~11:50	土				
器械体操教室	小学生~	9:00~9:50	土	5,720円			
新体操教室	年少・年中・年長	16:00~16:50	木	4,620円			
	小学生(低学年)	17:10~18:00	金	5,720円			
	小学生(高学年)	18:10~19:00	金				

※体育教室及び新体操教室については、別途教材費がかかります。

【英会話教室】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	教材費	年会費	回数
一般①	成人	13:30~14:20	水	7,700円	7,370円	2,000円	45回/年 ※年度により異なる
MT	年少・年中・年長	15:30~16:10		7,150円	2,805円		
LB	年長~小学3年生	16:15~17:05		6,930円			
LG1	小学2年生~5年生 (LB修了者)	17:10~18:00		7,920円			
LG2	小学4年生~6年生	18:05~18:55		7,920円			
GA1	中学生	19:00~19:50		6,545円			
GA2	中学生 (GA1修了者)	19:55~20:45		6,545円			

【スタジオレッスン】

※金額は税込表記

クラス	対象	時間	曜日	月会費	入会金	年会費	回数
ストレッチヨガ	成人	10:00~11:00	木	5,060円	なし	なし	45回/年 ※年度により異なる
機能改善 エクササイズ		19:00~20:00					

○令和7年度(2025年度)からの変更点

全教室（英会話除く）

1. 会費が人件費・光熱費の高騰に合わせ値上げしております。ご理解の程よろしく願いいたします。

ジュニアスイミングスクール

1. 1クール6回制×年間6クールから月会費制へ変更
2. 月によって教室開講日数が3回か4回で変動することがあります。
3. 習熟度別で教室の時間帯が分かります。
4. 進級基準が細分化され、上達・合格がしやすくなります。 19段階⇒35段階  
※別紙進級基準変更案内を参照
5. 進級テストは毎月月末最終レッスン日に実施（仮テストはなし）
6. 飛び級制度を設けます。（一部飛び級できない級あり）
7. クラス毎にスイミングキャップの色を変更し、モチベーションアップに繋がります。
8. 新規幼児専用クラスとして、木曜日15:10~と土曜日16:10~の教室を開講します。

ベビー・キンダースイミングスクール

1. 水曜日と金曜日で開講時間を変更します。  
※従来はベビーは両日共に10:30~であったが、金曜日は11:30~とする。  
※従来はキッズは両日共に11:30~であったが、金曜日は10:30~とする。

体育教室・器械体操教室

1. 水曜日体育教室は講師都合により開講時間が1時間遅くなります。  
※幼児クラスは16:00~が、17:00~に変更。小学生クラスは17:00~が18:00~に変更。
2. 木曜日体育教室は講師都合により廃止となります。
3. 水曜日器械体操教室は講師都合により廃止となります。